

初心者向けのランニングレッスン

みんなで楽しく走り方のコツをつかんで一緒に練習しましょう！！




未就学児の方や親子での参加・ランニングを始めたい方
マラソン大会に出場してみたい方…どなたでも大歓迎！

セトナミスポーツクラブの「陸上競技・長距離レッスン」を年齢・経験・走力を問わずたれでも参加できるように基礎的な動きづくりとランニングメニューの内容でレッスンを行います。
専門的でありながら、ゆるくマイペースにランニングできます！
未就学児から大人までどなたでもご参加ください！イベント形式・参加料500円で実施いたします！

主催：SETONAMI SPORTS CLUB ※詳細は右上のQRコードからどうぞ！



8.13【東尾道ランニング教室】7:00~初心者向けのランニングレッスン

年齢・経験・走力を問わずどなたでも気軽に参加できるように基礎的基本的なランニングレッスンを行っています。ランニング学会認定指導員が実施しますので、初めての方もご安心ください。専門的でありながら、ゆるくマイペースにランニングできます！親子での参加や、親御さんはお散歩して子どもだけの参加もOK！未就学児から大人までどなたでもご参加ください！

| | |
|-------|---|
| イベント名 | 8.13【東尾道ランニング教室】7:00~初心者向けのランニングレッスン |
| 開催日 | 2023/8/13 |
| 受付開始 | 6:50 ~ |
| 申込料 | 【ランニング】参加チケット 当日支払 500円 |
| 支払方法 | 会場払い |
| 参加定員 | 20人 |
| 開催場所 | 黒崎憩いの遊歩道（JR東尾道駅：徒歩3分） |
| 住所 | 広島県尾道市高須町 |
| 主催者 | セトナミスポーツクラブ |
| お申し込み | イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/86283 |

