



ランステ：「横浜駅」から日比谷へワンウェイ30キロ！【ランの部】

首都圏の主要駅から都心の日比谷までワンウェイのコースを設定。ランとウォークで30キロを走破！最後尾にはキロ15分弱のペースのガイドを配置。自分でコースを確認しながら走ることも可能です。地元の方は都心からいざとなったら自分の足で帰ることができるルートと体力を確認することもできますね。また、秋からのフルマラソンやウルトラマラソンの練習としても活用してみてくださいね！

イベント名	ランステ：「横浜駅」から日比谷へワンウェイ30キロ！【ランの部】
開催日	2023/6/17
受付開始	7:30 ~
申込料	【ランの部】横浜駅から日比谷へワンウェイ！30キロ 3,600円 レイト【ランの部】横浜駅から日比谷へワンウェイ！30キロ 4,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	崎陽軒本店ビル前 受付場所
住所	神奈川県横浜市西区高島2-13-12
主催者	ランステ公認練習会 運営担当 株式会社ユアチーム
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/86277

