【雅練】サブ3.25向け
1km4分30秒！代々木公園周回15～20km走

マラソン3時間15分切りを目指す方向けの15～20km走です。1km4分30秒で走ります。1人での長い距離の走り込みはきついものですが皆んなで集まって取り組めば乗り越えられる！普段出せない力も発揮できます。距離は10～15km、20kmと選択可能です。少しついていけるか心配な方も距離を自分で調整しながらでも挑戦してみましょう。

イベント名	【雅練】サブ3.25向け 1km4分30秒！代々木公園周回15～20km走
開催日	2023/6/17
受付開始	8:30 ～
申込料	10～15km 1,500円 20km 2,000円
支払方法	会場払い
開催場所	代々木公園 織田フィールド
住所	東京都渋谷区神南
主催者	雅（みやび）ランニングクラブ
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/86267

MAP