

ランステ:羽田方面へナイトラン&ウォーク40キロ【ランの部

夏の暑い時期は、ナイトラン&ウォークで距離を踏みましょう。 ヒビヤライドをスタート・ゴールとする 40キロ。ガイドとともに小グループで進みます。参加者の方にはコースを開示しますので、ご自身のペー スで一人走行も可能です。 ガイドは、キロ7分弱のペースで進みます。

秋からのフルマラソンやウルトラの練習などにも最適!ぜひご一緒しましょう。

ランステ:羽田方面へナイトラン&ウ

ォーク40キロ【ランの部】

開催日 2023/7/15 受付開始 21:00 ~ 申込料 【ランの部】羽田方面へナイトラン40 キロ 4.500円 レイト【ランの部】羽田方面へナイ トラン40キロ 4,800円 支払方法 クレジット決済、コンビニ決済 開催場所 ^r HIBIYA RIDE(ヒビヤライド)」 受付場所

東京都千代田区日比谷公園1-2

日比谷駐車場地下1階

主催者 ランステ公認練習会 運営担当

株式会社ユアチーム

お申し込み

住所

イベント名

イベントへのお申し込みはこちらのサイトから! https://moshicom.com/86243



