

【基礎編】

# ケガなく・ラクに・速く走れる 正しいフォーム習得・カラダづくりクリニック

プロランニングコーチの鈴木隆介コーチが  
ランニングの『基本』について指導します。



2023年6月17日(土)  
9:00～10:30頃 (受付：8:30～8:55)  
@上尾運動公園陸上競技場

## 【基礎・基本】ケガなく・ラクに・速く走れる正しいフォーム 習得・カラダづくりクリニックin上尾競技場

自己流で走っているものの、正しいフォームがわからない。

いつもどこか痛くなってしまうというお悩みを持ったランナーにおすすめ。実業団から市民ランナーまで多くの選手のランニングフォームを指導してきた、プロランニングコーチの鈴木隆介コーチがランニングの『基本』について指導します。

イベント名 【基礎・基本】ケガなく・ラクに・速く走れる正しいフォーム習得・カラダづくりクリニックin上尾競技場

開催日 2023/6/17

受付開始 8:30 ~

申込料 一般エントリー 3,500円

支払方法 クレジット決済、コンビニ決済

開催場所 上尾運動公園陸上競技場

住所 埼玉県上尾市愛宕3丁目28-30

主催者 一般財団法人東京マラソン財団

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/86228>



### MAP

