



北海道前 山手線1周ラン 約10 21 30 42キロ キロ約7～8分

北海道マラソンに出る方、暑さに慣れておきましょう。全て走れなくても、練習になります。新たに東京駅から合流枠作りました！山手線を神田駅から時計回りに1周します。体調が悪くても、駅が近くにあるのでチャレンジしやすいです。休憩が多い為、このイベントで42キロ初めて走れた方多いです。走る前にランニングレッスンします。

イベント名	北海道前 山手線1周ラン 約10 21 30 42キロ キロ約7～8分
開催日	2023/8/5
受付開始	7:00 ~
申込料	山手線1周ラン 2,900円 知り合いと一緒に参加 2,700円 練習会デビュー枠 2,700円 ...他
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
住所	東京都千代田区千代田
主催者	フレンドリー

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/86203>

