



## 菜月コーチ主催！1000mTT+5000m閾値走in二重橋

5/9(火)19:20～

ランニング初心者の方～大会で自己ベストを目指す方に向けて、菜月コーチと一緒に走りながらアドバイスをします。サブ3～サブ3.5向けの練習となります。

イベント名	菜月コーチ主催！1000mTT+5000m閾値走in二重橋 5/9(火)19:20～
開催日	2023/5/9
受付開始	18:45～
申込料	1000mTT+5000m閾値走 km/4:00 1,200円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	ラフィネランニングスタイル Otemachi One店
住所	東京都千代田区大手町一丁目2-1 Otemachi One B1F
主催者	ラフィネランニングスタイル(PTC)
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/86122">https://moshicom.com/86122</a>

