



6/3【神戸/土曜】はしりびと × One's Stretch 『ランナーの為のセルフケア講座(1)膝編』

『はしりびと実走塾』は、目標達成の成功メソッド【「走りの9要素」を磨く12の練習パターン】をお伝え指導する<セミ個人指導塾>を運営しています。

そんな『はしりびと実走塾』と姫路のボディケア専門店『One's Stretch』が、最大10名で”セルフケア講座&フォーム改善教室”を開催します。

イベント名	6/3【神戸/土曜】はしりびと × One's Stretch 『ランナーの為のセルフケア講座(1)膝編』
開催日	2023/6/3
受付開始	8:45 ~
申込料	6/3【神戸/土曜】はしりびと × One's Stretch 『ランナーの為のセルフケア講座(1)膝編』 5,000円
支払方法	会場払い
開催場所	スタジオ Bluebird (ケア講座会場)
住所	兵庫県神戸市中央区元町通2丁目9-1 元町プラザビル 202
主催者	はしりびと実走塾
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/86119

