



第24回おおたき国際ノルディックウォーキング

ノルディックウォーキングは、2本のポール（ストック）を使って歩くことで運動効果を高めるフィットネスです。場所を問わず、ポール（ストック）があれば誰でも無理なく始められるので、メタボリックシンドロームの予防や運動不足解消などに効果的で、エクササイズやフィットネスの1つとして注目されています。

| | |
|-------|---|
| イベント名 | 第24回おおたき国際ノルディックウォーキング |
| 開催日 | 2023/7/2 |
| 受付開始 | 8:00 ~ |
| 申込料 | 12km（大人）2,000円 9km（大人）2,000円 6km（大人）2,000円 ...他 |
| 支払方法 | クレジット決済 |
| 開催場所 | 大滝総合運動公園 |
| 住所 | 北海道伊達市大滝区大成町1番地 |
| 主催者 | おおたき国際ノルディックウォーキング実行委員会事務局 |
| お申し込み | イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/86107 |

