ワラーチ作製と実走会-11

自然な走り方を習得し軽やかに走る。走ることをより楽しく！自然な走りの習得に裸足ランニングが有効です。裸足ランニングのファーストステップとしてワラーチランニングをお奨めします。ワラーチを自分で作り、出来立てを履いて走りましょう！走り方のアドバイスします。

イベント名	ワラーチ作製と実走会-11
開催日	2023/5/6
受付開始	9:30 ～
申込料	ワラーチ作製と実走会 5,000円
支払方法	会場払い
開催場所	リバーサイド天白１Ｆ（櫻整体院内）
住所	愛知県名古屋市天白区島田2-704
主催者	ＲＩＦプロジェクト
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/86040

MAP