



【スピード切替走】加速局面に繋げる股関節屈曲 | 800m × 5本(後半400mスピードアップ)

『明けない夜はない』全ランナーの夜を明かす大人の陸上部！
これでもか！と専門的身体作り・怪我予防に励みこれでもか！と振り絞れるポイント練習会

イベント名	【スピード切替走】加速局面に繋げる股関節屈曲 800m × 5本(後半400mスピードアップ)
開催日	2023/4/26
受付開始	18:40 ~
申込料	【初回限定】初めての方割引練習会チケット 1,000円 学生チケット 1,000円 練習会チケット 1,500円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
参加定員	40人
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都千代田区
主催者	夜明け前陸上部
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/86031

