



2023.5 ~

一生元気に動き続けられる身体をつくるオンラインレッスン

2年半に渡り「よしもとスポーツ」のオンライントレーニングとして唯一継続して実施されてきた「きむかつコーチのオンライントレーニング」(月9) マラソンやトライアスロン、トレイルランからスパルタンレースといった持久系スポーツに挑戦する方や、いつまでも若々しい身体づくりをしたい方向けた、体幹、背骨、肩甲骨、骨盤、股関節等を中心に機能的に扱えられるようにするオンライントレーニングプログラムです。

プラン名	2023.5 ~ 一生元気に動き続けられる身体をつくるオンラインレッスン
募集期間	2023/4/21 00:00 ~ 2023/5/29 23:59
申込料	シン月9オンライン 5回分/2023年5月 5,500円 シン月9オンライン 体験1回分 1,500円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	申込者のみに公開
住所	京都府京都市北区
主催者	日本ランニングファシリテーター協会
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/86019

