



## 1000×10本インターバル走+ケアシリーズ2

川越メソッドに沿って行うマラソンの基礎的な練習会です。5月はインターバル走を行います。本練習以外の基礎的な知識や技術の習得を大事にしています。

イベント名	1000×10本インターバル走+ケアシリーズ2
開催日	2023/5/13
受付開始	8:00 ~
申込料	一般 2,200円 MAB部員 1,100円 代替チケット・お手伝い無料...他
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	東広島運動公園体育館裏と陸上競技場の間
住所	広島県東広島市西条町田口67-1
主催者	B B R (ボディバランス ランナーズ)
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/86013">https://moshicom.com/86013</a>

