



【6/4,11,18】はじめての街ラン「あじさいラン」(初心者・フル5~6時間向け) 定員12名

初心者の方のための街ランです。テーマは「あじさい」！これから見ごろを迎える紫陽花を見つけに行きましょう！途中おやつスポットにもご案内します(^^ 距離は、約8~10km、ペースはキロ7-8分おしゃべりできるくらいののんびりペース。時には歩いて休憩をとりながら一緒に走りましょう。6/24は初心者向けのインターバル練習会、6/10,25はランではなく、ウォーキングイベントとなります。【おやつラン】

イベント名	【6/4,11,18】はじめての街ラン「あじさいラン」(初心者・フル5~6時間向け) 定員12名
開催日	2023/6/1 ~ 2023/6/30
受付開始	14:30 ~
申込料	6/04(日) 15:00 「あじさい神社」として有名。白山神社へ(約10km) 1,000円 6/11(日) 15:00 あじさいロードがある隅田公園へ(約10km) 1,000円 6/18(日) 15:00 不忍池の蓮も見よう！上野恩師公園へ(約8km) 900円...他
支払方法	会場払い
開催場所	Natural Basic RUN GYM
住所	東京都千代田区内神田 1 - 1 2 - 1 4 廣瀬ビル 1F
主催者	Natural Basic RUN (ナチュラルベーシックラン・ナベラン)

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/86010>

