秋のマラソン対策☆初中級向けフォームクリニック＆ペースラン【4名】7:00-9:00

少人数制ですので一人ずつフォーム確認ができます。ランニング時の着地は歩行時の3倍以上の衝撃を受けるといわれています。あなたの着地方法、骨盤はどうなっていますか？それを改善するチャンスです、短い距離を繰り返し走ることで癖を直します。

イベント名	秋のマラソン対策☆初中級向けフォームクリニック＆ペースラン【4名】7:00-9:00
開催日	2017/8/5
受付開始	6:50 〜
申込料	秋のマラソン対策☆初中級向けフォームクリニック＆ペースラン 4,000円
支払方法	会場払い
開催場所	金沢市民芸術村内
住所	石川県金沢市大和町１－１
主催者	Run Grow Kanazawa 【running&conditioning】
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/8592

MAP