



初心者向け

3ヶ月ランニングフォームマスタープロジェクト

1 DAY フォーム集中講習

『学習』

『実践』

『習得』

6月4日日曜日10:30~12:30 駒沢公園

## 1 Day フォーム集中講習 ~ 3カ月ランニングフォームマスタープロジェクト ~

未経験者・初心者の方が正しいランニングフォームを段階的に習得するためのプロジェクトです  
今回の講習では

「科学的に正しいランニングフォームの基礎を学び、実践し、習得する」ことを目的としています  
講習後には美しく走る、速く走ることが可能なフォームが身に付きます  
ホノルルマラソン完走への第一歩は正しいランニングフォームの習得です!!  
多くの方のご参加をお待ちしています

イベント名	1 Day フォーム集中講習 ~ 3カ月ランニングフォームマスタープロジェクト ~
開催日	2023/6/4
受付開始	10:30 ~
申込料	0604 フォーム集中講習 10,000円
支払方法	会場払い
開催場所	駒沢公園陸上競技場会議室A
住所	東京都世田谷区駒沢公園
主催者	一般社団法人日本ジョギング協会 Momonaランニングクラブ

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/85905>

