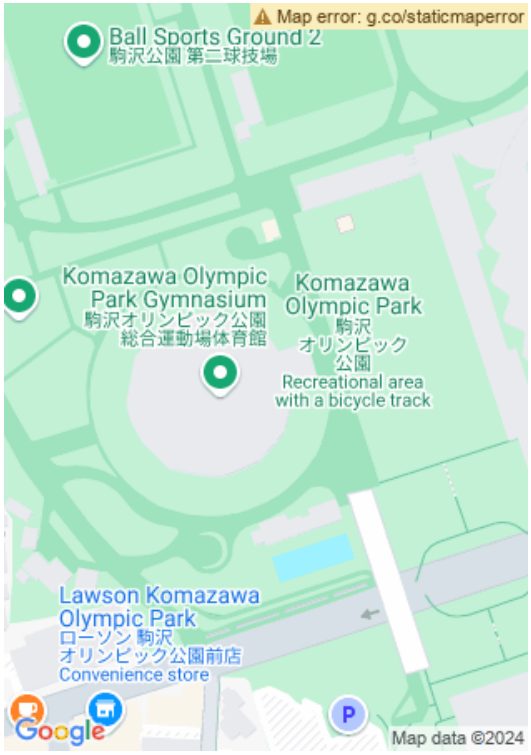
# 1 Day フォーム集中講習～3カ月ランニングフォームマスタープロジェクト～

未経験者・初心者の方が正しいランニングフォームを段階的に習得するためのプロジェクトです
今回の講習では
「科学的に正しいランニングフォームの基礎を学び、実践し、習得する」ことを目的としています
講習後には 美しく走る、速く走ることが可能なフォームが身に付きます
ホノルルマラソン完走への第一歩は正しいランニングフォームの習得です!!
多くの方のご参加をお待ちしています

| | |
|---|---|
| イベント名 | 1 Day フォーム集中講習～3カ月ランニングフォームマスタープロジェクト～ |
| 開催日 | 2023/6/4 |
| 受付開始 | 10:30 ～ |
| 申込料 | 0604 フォーム集中講習 10,000円 |
| 支払方法 | 会場払い |
| 開催場所 | 駒沢公園陸上競技場会議室A |
| 住所 | 東京都世田谷区駒沢公園 |
| 主催者 | 一般社団法人日本ジョギング協会<br>Momonaランニングクラブ |
| お申し込み | ※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！<br>https://moshicom.com/85905 |

MAP