

## 東京出張パーソナルレッスン

### 故障予防&パフォーマンスUP シューズフィッティングレッスン

5/12 (金) ~ 5/14 (日) 6枠  
@Re.Ra.Ku PRO 永田町



## 【東京】ランナーの故障予防&パフォーマンスUPへ！シューズフィッティングパーソナルレッスン

体の土台である足元が安定しているかしていないかで、ランニングパフォーマンスは格段に変わります。「厚底シューズを履きこなしたい」「足元から体のトラブルを予防したい」など、ランナーの故障予防&パフォーマンスUPに繋げるための、1人1人に合ったシューズのフィッティングスキルの習得をマンツーマンでサポート

イベント名 【東京】ランナーの故障予防&パフォーマンスUPへ！シューズフィッティングパーソナルレッスン

開催日 2023/5/12 ~ 2023/5/14

受付開始 0:00 ~

申込料  
フィッティングパーソナル 5/12 (金) 16:30 ~ 18:30 20,000円  
フィッティングパーソナル 5/13 (土) 9:00 ~ 11:00 20,000円  
フィッティングパーソナル 5/13 (土) 12:15 ~ 14:15 20,000円 ...他

支払方法 会場払い

開催場所 Re.Ra.Ku PRO 永田町

住所 東京都千代田区平河町2丁目16-1  
森タワー1F

主催者 衛守 篤 (シューズフィッティングアドバイザー)

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/85886>

### MAP

