



第1回群馬ユナイテッドAC 一般練習会

日本選手権2度優勝！箱根駅伝出走経験のあるランナーを含むチームメンバーがペースメイクします。

【練習メニュー】10000mビルドアップ走（メンバーがペースメイク）グループ4分～3分20秒 グループ4分30秒～3分50秒 グループ5分～4分20秒 【スペシャルコンテンツ】ランニングフォーム改善指導
男女、レベル、年齢関係なくどなたでもお気軽にご参加ください！

イベント名	第1回群馬ユナイテッドAC 一般練習会
開催日	2023/5/5
受付開始	16:45 ~
申込料	第1回群馬ユナイテッドAC 一般練習会 300円
支払方法	会場払い
開催場所	申込者のみに公開
住所	群馬県富岡市
主催者	群馬ユナイテッドAC

お申し込み

イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！

<https://moshicom.com/85882>

