★第22回「Go To 箱根5 練習会」（東温ミステリー山編）※上り坂対策のオプション教室あり

ここ伊予の地で、＜山の神＞修行に励みます。選ばれし箱根5区ランナーになりきって、ご機嫌に走るぞなもし。どうせ、坂や山を、ひぃこらヒィハァ走るのならね。今回は標高200m地点から700mの山頂へ向け、片道約5kmの激坂を、ひたすら駆け上る仮想5区コース。スタート前には「上手な上りの走り方」のオプション教室もご用意。

イベント名	★第22回「Go To 箱根5 練習会」（東温ミステリー山編）※上り坂対策のオプション教室あり
開催日	2023/7/15
受付開始	9:00 ～
申込料	箱根5練習会 2,500円
支払方法	会場払い
参加定員	10人
開催場所	東温市総合公園集合
住所	愛媛県東温市西岡
主催者	μさん
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/85868

MAP