



下りがニガテなトレイルランナー集まれ！

下りをメインとしたトレランセミナー どうしたら怖くなく下れるのか

足に負担のかからない下り方とは？ ニガテ意識を無くしたい！

日の出山頂近くまで、バスに乗っちゃいます？

下りは、さまざまな場所に応じてお1人ずつ動画を撮影 確認・アドバイスを繰り返しながら下ります。

ゴールする頃には、くだりが楽しくなっていますよ????

イベント名	下りがニガテなトレイルランナー集まれ！
開催日	2023/5/5
受付開始	8:50 ~
申込料	下りセミナー 一般 5,000円
支払方法	会場払い
開催場所	武蔵五日市駅
住所	東京都あきる野市武蔵五日市駅
主催者	RUN塾
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/85752

