

2023  
6月11日  
(日)

スロージョギングで行く！  
観光マラニック  
あじさいの里と金太郎のふるさと

スロージョギング  
インストラクター  
前田 秋彦

かまくRUN  
～ランニングをこよなく愛する会～

集合場所 小田急新松田駅改札出口 <お問合せ>  
参加費 大人2000円 スロージョギングインストラクター前田  
小学生以下1000円 Tel : 090-4200-8331

## 【かまくRUN】スロージョギング®で行く！観光マラニック あじさいの里と金太郎のふるさと

提唱者である田中宏暁先生（福岡大学名誉教授）談。スロージョギングとは隣の方と話ができるくらいの運動の強さで行うジョギングの事です。

ゆっくり、のんびり進みますがウォーキングの2倍の運動効力があります。

イベント名	【かまくRUN】スロージョギング®で行く！観光マラニック あじさいの里と金太郎のふるさと
開催日	2023/6/11
受付開始	10:00 ~
申込料	大人（中学生以上）参加チケット 2,000円 小人（小学生以下）参加チケット 1,000円
支払方法	会場払い
開催場所	小田急新松田駅北口
住所	神奈川県足柄上郡松田町松田惣領
主催者	かまくRUN
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/85724">https://moshicom.com/85724</a>

