【6～7月】土日15:00 サブ5.5～4.5
タナベコーチのマラソン完走チャレンジ練習会

練習についていけるか不安。途中で離れたらどうしよう。大丈夫です！約1kmの周回コースを走るので1周休んだりショートカットで走力に合わせて走れます。余裕があれば後半ペースアップも。タナベコーチの声かけでみんなで楽しく頑張りましょう！サブ5.5 サブ5 サブ4.5 サブ4・6/3、4、10、11、17、18、24、25 7/1、2、8、15、16、22、23、29、30タナベコーチ＋日付検索！

イベント名	【6～7月】土日15:00 サブ5.5～4.5 タナベコーチのマラソン完走チャレンジ練習会
開催日	2023/6/1～2023/7/31
受付開始	14:00 ～
申込料	6/3（土）・15:00〔1km×5本：キロ5分40秒ペース〕 1,000円 6/4（日）・15:00〔500m×8本：キロ5分30秒ペース〕 1,000円 6/11（日）・15:00〔400m×8本：キロ5分30秒ペース〕 1,000円 …他
支払方法	会場払い
開催場所	ナチュラルベーシックランジム
住所	東京都千代田区内神田1-12-14 廣瀬ビル1F
主催者	Natural Basic RUN（ナチュラルベーシックラン・ナベラン）
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/85720

MAP