



## 絵美ちゃん練

トレイルランナー岩井絵美と一緒に走る練習会になります！竜太練はレベルが高くて気が引けてしまう方や、竜太練よりゆるいペースで山を楽しみたい方向けの練習会になります！基礎的な講習やマナーの啓発などを含めた練習会になります。どなたでもお気軽にご参加下さい。走るだけでなく、女性ならではのトレイルランニングに必要な動き作り等もレクチャーを行います！なるべく人が少ない山域やエリアを選んで行います。

イベント名	絵美ちゃん練
開催日	2023/5/14
受付開始	8:30 ~
申込料	絵美ちゃん練 4,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	TAKAO MOUNTAIN HOUSE
住所	東京都八王子市高尾町2217
主催者	【竜太練】

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
https://moshicom.com/85700](https://moshicom.com/85700)



## MAP

