

限界を作らず理論的に積極的に成長を続けるランナー集団

INAK Runners

ベスト更新できる環境を

怪我をしない

強いフィジカル

生理学に基づく練習内容

進むフォーム

強いメンタル

INAK runners (大阪城サブ3サブ4練習会) ベスト更新を目指す方を後押し！2021年4月～

大阪城で毎週末に実施している練習会です。技術練習,ラン練習,筋パワートレーニングまでゴールテープを切る最高の瞬間のために頑張れる環境を整えています！

プラン名	INAK runners (大阪城サブ3サブ4練習会) ベスト更新を目指す方を後押し！2021年4月～
募集期間	2023/4/16 23:30 ~ 2025/12/31 23:59
申込料	練習会初回参加 1,000円 月会費(3回まで) 2,980円 月会費(通い放題) 3,980円
支払方法	会場払い
開催場所	大阪城公園
住所	大阪府大阪市都島区
主催者	大人のRUNトレ塾
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/85642

