



姿勢が良くなれば綺麗なフォームで楽に走れる！姿勢&フォーム改善セミナー

ランニングをする上でも、日常生活でもいい姿勢をキープすることは大事なことです。ランニングフォームを作る上での最初の段階として、まずは正しい姿勢を作るところから始めてみませんか？

イベント名	姿勢が良くなれば綺麗なフォームで楽に走れる！姿勢&フォーム改善セミナー
開催日	2023/5/13
受付開始	10:00 ~
申込料	体幹セミナーチケット 1,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	EMS FIT 大濠店
住所	福岡県福岡市中央区大濠公園2-35 THE APARTMENT 2F
主催者	福岡ランニングスクールA X I I Z
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/85640

