GW泳ぎ込み1day合宿
part3！かとすい小岩スペシャル（2023年5月3日開催）

5/3（水・祝）は「GW泳ぎ込み1day合宿」を開催します！メインは「400m」の約100分のインターバルトレーニングです。簡単なウォーミングアップをしたら、すぐにメインメニューの開始。がっつり距離を泳ぎましょう！

イベント名	GW泳ぎ込み1day合宿 part3！かとすい小岩スペシャル（2023年5月3日開催）
開催日	2023/5/3
受付開始	7:15 〜
申込料	Aコース 3,300円 Bコース 3,300円 Cコース 3,300円 …他
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
参加定員	16人
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都江戸川区
主催者	一般社団法人 Regional Sports
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/85625