



## たった10秒で強力な体幹を手に入れよう！コアトレ&ランニングフォームセミナー

体幹トレーニングと聞くとキツイイメージがあると思います。もちろん運動パフォーマンスを上げるためには体幹を鍛える必要がありますが、せっかく鍛えても使えていなければ意味がありません。本セミナーではキツイトレーニングをすることなく、たった10秒で体幹が強くなったことを実感して頂けるようになります。

|       |   |
|-------|---|
| イベント名 | たった10秒で強力な体幹を手に入れよう！コアトレ&ランニングフォームセミナー  |
| 開催日   | 2023/4/30   |
| 受付開始  | 13:00 ~   |
| 申込料   | 体幹セミナーチケット 1,000円   |
| 支払方法  | クレジット決済、コンビニ決済  |
| 開催場所  | EMS FIT 大濠店   |
| 住所    | 福岡県福岡市中央区大濠公園2-35 THE APARTMENT 2F  |
| 主催者   | 福岡ランニングスクールA X I I Z  |
| お申し込み | イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！<br><a href="https://moshicom.com/85622">https://moshicom.com/85622</a> |

