

walking+

あなたの生活に

ウォーキングをプラス！



ウォーキングからはじめよう！
～ウォーキングプラス～

これから運動を始めたい方はもちろん、現在ランニングをしている人にも役立つ「歩き方の基本」が学べる講座です。ランニングのの基本はウォーキングと同じ。フォームの改善にも活用してください。

【フォーム改善】池田ノリアキのウォーキングレッスン

大阪城公園からすぐ近く。ラン&ウォーキング施設 kurubuのイベントです

イベント名	【フォーム改善】池田ノリアキのウォーキングレッスン
開催日	2017/6/17
受付開始	12:00 ~
申込料	定期券会員 500円 ビジター（施設使用料別途：750円） 1,000円
支払方法	会場払い
開催場所	kurubu
住所	大阪府大阪市都島区片町2-2-64
主催者	ラン&ウォーキング コミュニティスペースkurubu

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/8561>



MAP

