



【雅練】サブ3.5向けインターバル会！

フルマラソン3時間30分切りを目標とする方向けのインターバルトレーニング練習会です。サブ4以上を目指すとなるとスピードトレーニングは必須項目となってきます。しかしインターバルはなかなか一人では行にくいもの。そんな時はみんなで集まりトライしていきましょう！

イベント名	【雅練】サブ3.5向けインターバル会！
開催日	2023/5/8 ~ 2023/5/29
受付開始	16:15 ~
申込料	5/8 (月) 16:30 ~ 1,200円 5/15(月)16:30 ~ 1,200円 5/22(月)16:30 ~ 1,200円 ...他
支払方法	会場払い
開催場所	ナチュラルベーシックランジウム (ナベランジウム)
住所	東京都千代田区内神田1-12-14 廣瀬ビル1F
主催者	雅 (みやび) ランニングクラブ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/85562

