



【6～7月】木曜19:00 サブ5.5～4.5 タナベコーチのマラソン完走チャレンジ練習会

練習についていけるか不安。途中で離れたらどうしよう。などの不安を解消します。約1kmの周回コースを走るので1周休んだりショートカットで走力に合わせて走れます。余裕があれば後半ペースアップも。タナベコーチの声かけでみんな楽しく頑張りましょう！サブ5.5 サブ5 サブ4.5 サブ4・6/1 6/8 6/15 6/22 6/29 7/6 7/13 7/20 7/27 <タナベコーチ+日付で検索してね>

イベント名 【6～7月】木曜19:00 サブ5.5～4.5 タナベコーチのマラソン完走チャレンジ練習会

開催日 2023/6/1～2023/7/31

受付開始 18:45～

申込料 6/1(木)・19:00〔2km×3本：キ口6分ペース〕1,000円
6/8(木)・19:00〔1km×5本：キ口5分40秒ペース〕1,000円
6/22(木)・19:00〔3km+2km+1km：キ口6分ペース〕1,000円...他

支払方法 会場払い

開催場所 ナチュラルベーシックランジム

住所 東京都千代田区内神田1-12-14
廣瀬ビル1F

主催者 Natural Basic RUN (ナチュラルベーシックラン・ナベラン)

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/85426>

MAP

