



【6~7月】木曜10:30 サブ5.5~4.5 タナベコーチのマラソン完走チャレンジ練習会

練習についていけるか不安。途中で離れたらどうしよう。などの不安を解消します。約1kmの周回コースを走るので1周休んだりショートカットで走力に合わせて走れます。余裕があれば後半ペースアップも。タナベコーチの声かけでみんな楽しく頑張りましょう！サブ5.5 サブ5 サブ4.5 サブ4・6/8 6/15 6/22 6/29 7/6 7/13 7/20 7/27 <タナベコーチ+日付で検索してね>

イベント名	【6~7月】木曜10:30 サブ5.5~4.5 タナベコーチのマラソン完走チャレンジ練習会
開催日	2023/6/1 ~ 2023/7/31
受付開始	10:15 ~
申込料	6/1 (木)・10:30 [3km+2km+1km : キロ6分ペース] 1,000円 6/8 (木)・10:30 [400m x 8本 : キロ5分30秒ペース] 1,000円 6/22 (木)・10:30 [500m x 8本 : キロ5分30秒ペース] 1,000円 ...他
支払方法	会場払い
開催場所	ナチュラルベーシックランジム
住所	東京都千代田区内神田1-12-14 廣瀬ビル1F
主催者	Natural Basic RUN (ナチュラルベーシックラン・ナベラン)

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/85422>



MAP

