



【夏のフライデーナイトアミトラ】アミノバリュートラッククラブ2023

夏場の「アミノバリュートラッククラブ」略してアミトラは、7月、8月、9月の3ヶ月間、金曜日の夜に開催いたします。秋冬のマラソンに挑むために、夏にスピードを出しやすくする身体の養成、スピードに対して余裕度を高めていく練習をしていきます。陽が落ちた金曜の夜に暑さを凌いで行うトラック練習で、走れるきっかけを一緒に作っていきましょう。

イベント名	【夏のフライデーナイトアミトラ】アミノバリュートラッククラブ2023
開催日	2023/7/7 ~ 2023/9/29
受付開始	19:00 ~
申込料	クラブ会員チケット 12,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
参加定員	49人
開催場所	大和なでしこスタジアム
住所	神奈川県大和市上草柳1-1-1
主催者	特定非営利活動法人ランニング・デポ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/85373

