

5/6(土)長田豪史のトレイルランニングポールワーク講座in高尾 トレイルランニングのポールワーク講座を開催します! 登りや下りをより楽にスムーズに進んだり、より

トレイルランニングのポールワーク講座を開催します!登りや下りをより楽にスムーズに進んだり、より長い距離を走破するために、トレランポールを使用することは非常に効果的です。効率の良い使い方を習得し、トレランポールを使いこなしましょう!

| イベント名 | 5/6(土)長田豪史のトレイルランニング ポールワーク講座in高尾 |
|-------|--|
| 開催日 | 2023/5/6 |
| 受付開始 | 14:45 ~ |
| 申込料 | 5/6(土)長田豪史のトレイルランニング ワーク講座in高尾 4,500円 |
| 支払方法 | クレジット決済 |
| 開催場所 | MT TAKAO BASE CAMP |
| 住所 | 東京都八王子市高尾町 |
| 主催者 | 長田豪史 |
| お申し込み | イベントへのお申し込みはこちらのサイトから! |

https://moshicom.com/85351



