



ランナーのための動的ストレッチ+パワートレーニング(スプリント強化)

マタドール・スタイルランナースランナー向けの動的ストレッチ+パワートレーニングを行います。また新たな挑戦へと挑むランナーは多いのではないのでしょうか。今回のイベントメニューを日頃から行い、次の大会の土台作りをしましょう！

イベント名 ランナーのための動的ストレッチ+パワートレーニング(スプリント強化)

開催日 2023/4/23

受付開始 9:15 ~

申込料 イベントチケット 2,000円

支払方法 会場払い

開催場所 名城公園

住所 愛知県名古屋市北区名城名城1丁目2

主催者 株式会社マタドール

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/85341>



MAP

