



基礎からわかる！ トレイルランin佐賀県

【もうすぐ満員！】はじめての佐賀県トレイルラン入門（基山）

基礎からわかる！佐賀県で初開催、入門者向けトレイルランニングツアーを開催。博多にも近いおすすめ低山絶景トレイルをご紹介します。トレイルランニングを始めるにあたっての「山のマナーは？」「山を走るときの服装と装備は？」「ひざに負担の少ない下りの走り方は？」休憩を入れながらみんなで走りますので、はじめてでも大丈夫。多くはお一人参加です。ラン仲間を増やしませんか？

イベント名	【もうすぐ満員！】はじめての佐賀県 トレイルラン入門（基山）
開催日	2023/11/4
受付開始	9:20 ~
申込料	一般 5,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	9:30 JR鹿児島本線 原田駅（はるだえき） 改札前に着替えて集合（受付9:20～）
住所	福岡県筑紫野市原田
主催者	トレイルランナーズ大阪
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/85324

