



春のプラクティス体づくり！土台を作ろう！

いつも一人で独学でやってきた！リスタートしたい！

普段の練習にスパイスを！動きづくりの時間もしっかりとりませ

走り方・走るときの考え方・走る以外のトレーニング様々な基本をまなびませんか？

イベント名	春のプラクティス 体づくり！土台を作ろう！
開催日	2023/5/7 ~ 2023/6/25
受付開始	8:00 ~
申込料	フリーパス 17,000円 1回券 4,000円
支払方法	会場払い
住所	石川県金沢市若松町 エ 8 5
主催者	Awake running club 株式会社Awakeあうえいく
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/85303

