



【人気満員】完全個別指導ランニングフォーム診断カイゼン/KAIZEN (大阪：服部緑地)

今の走りに満足していますか？2015年に始まったランニングフォーム診断『カイゼン』は、専門家にマンツーマンで走りを教わるパーソナルトレーニングで、全国から500人以上が受講。日々の練習から大会に向けた準備まであなたに合ったアドバイス、ビデオ撮影で走りのビフォー、アフターがすぐわかるのが好評です。初心者から60歳以上まで幅広い人が受講されています。故障少なく、楽に長く走りたい方はご利用ください。

イベント名	【人気満員】完全個別指導ランニングフォーム診断カイゼン/KAIZEN (大阪：服部緑地)
開催日	2023/8/18
受付開始	8:50 ~
申込料	【完全個別指導】ランニングフォーム診断KAIZEN「カイゼン」(13:00 - 15:00) 21,600円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
参加定員	1人
開催場所	地下鉄御堂筋線直結・北大阪急行「緑地公園駅」西口地下改札前に着替えて集合 JR・地下鉄、新幹線「新大阪駅」より電車で3駅7分
住所	大阪府豊中市東寺内町
主催者	トレイルランナーズ大阪



お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/85268>

