

## 【人気満員】完全個別指導ランニングフォーム診断カイゼン/KAIZEN(愛知県:豊橋公園前)

今の走りに満足していますか?2015年に始まったランニングフォーム診断『カイゼン』は、専門家にマンツーマンで走りを教わるパーソナルトレーニングで、全国から500人以上が受講。日々の練習から大会に向けた準備まであなたに合ったアドバイス、ビデオ撮影で走りのビフォー、アフターがすぐわかるのが好評です。初心者から60歳以上まで幅広い人が受講されています。故障少なく、楽に長く走りたい方はご利用ください。

イベント名	【人気満員】完全個別指導ランニング フォーム診断カイゼン/KAIZEN(愛知県 :豊橋公園前)
開催日	2023/6/16
受付開始	9:50 ~
申込料	【完全個別指導】ランニングフォーム 診断KAIZEN「カイゼン」(12:00 -14:00)21,600円 【完全個別指導】ランニングフォーム 診断KAIZEN「カイゼン」(15:00 -17:00)21,600円
支払方法	
参加定員	2人
開催場所	豊橋公園前バス停すぐ 豊橋公園「豊橋 市美術博物館」前付近で待ち合わせ( 着替えて集合)
住所	一 愛知県豊橋市八町通4丁目

Yoshida Castle
Honmaru Ruin's
吉田城本丸跡

Toyohashi Shiei
Nanshiki Tennis Courts
豊橋市営 軟式庭球場

世紀では、 Case
Local art で Case
Local

MAP

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから! https://moshicom.com/85254

トレイルランナーズ大阪

主催者