



完全個別指導ランニングフォーム診断カイゼン/KAIZEN（岡山県総合グラウンド）

今の走りに満足していますか？2015年に始まったランニングフォーム診断『カイゼン』は、専門家にマンツーマンで走り教わるパーソナルトレーニングで、全国から500人以上が受講。日々の練習から大会に向けた準備まであなたに合ったアドバイス、ビデオ撮影で走りのビフォー、アフターがすぐわかるのが好評です。初心者から60歳以上まで幅広い人が受講されています。故障少なく、楽に長く走りたい方はご利用ください。

イベント名	完全個別指導ランニングフォーム診断 カイゼン/KAIZEN（岡山県総合グラウンド）
開催日	2023/6/23
受付開始	9:50 ~
申込料	【完全個別指導】ランニングフォーム 診断「カイゼン」（10:00 - 12:00）21,600円 【完全個別指導】ランニングフォーム 診断KAIZEN「カイゼン」（13:00 - 15:00）21,600円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
参加定員	2人
開催場所	ジップアリーナ岡山の付近で待ち合わせ（着替えて集合）
住所	岡山県岡山市北区いずみ町2-1-4岡山県総合グラウンド
主催者	トレイルランナーズ大阪

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
https://moshicom.com/85252](https://moshicom.com/85252)

