完全個別指導ランニングフォーム診断カイゼン/KAIZEN（岡山県総合グラウンド）

今の走りに満足していますか？2015年に始まったランニングフォーム診断『カイゼン』 は、専門家にマンツーマンで走りを教わるパーソナルトレーニングで、全国から500人以上が受講。日々の練習から大会に向けた準備まであなたに合ったアドバイス、ビデオ撮影で走りのビフォー、アフターがすぐわかるのが好評です。初心者から60歳以上まで幅広い人が受講されています。故障少なく、楽に長く走りたい方はご利用ください。

イベント名	完全個別指導ランニングフォーム診断カイゼン/KAIZEN（岡山県総合グラウンド）
開催日	2023/6/9
受付開始	9:50 ～
申込料	【完全個別指導】ランニングフォーム診断「カイゼン」（１０：００－１２：００） 21,600円 【完全個別指導】ランニングフォーム診断KAIZEN「カイゼン」（１３：００－１５：００） 21,600円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
参加定員	2人
開催場所	ジップアリーナ岡山の付近で待ち合わせ（着替えて集合）
住所	岡山県岡山市北区いずみ町2-1-4岡山県総合グランド
主催者	トレイルランナーズ大阪
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/85251

MAP