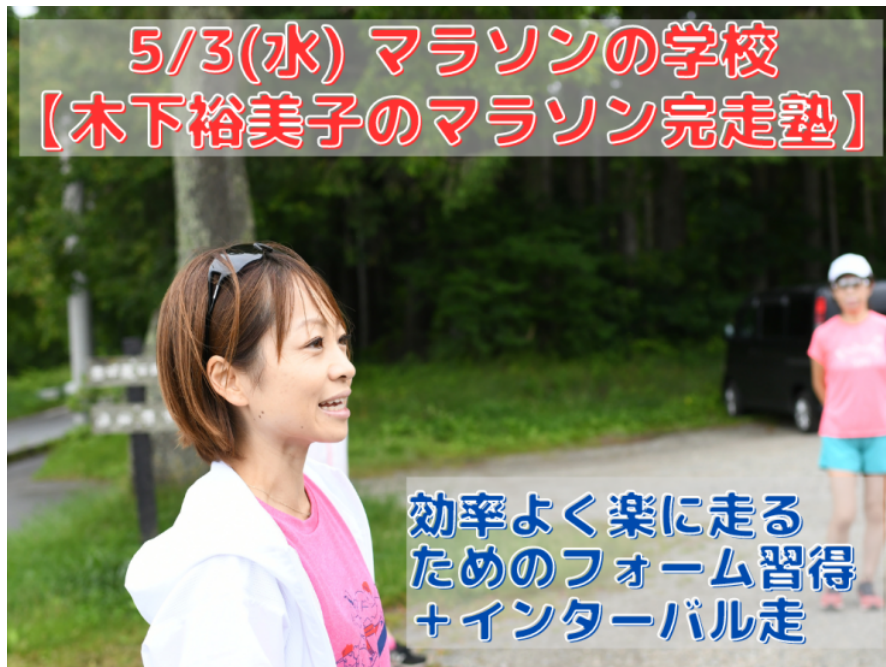


5/3(水) マラソンの学校 【木下裕美子のマラソン完走塾】



5/3(水)マラソン完走塾【効率よく楽に走るためのフォーム習得 + インターバル走】

マラソンがひと段落した方も多いと思いますが、次のマラソンに向けて今のうちに効率よく楽に走れるランニングフォームを習得しましょう！そのためのエクササイズや筋トレをみっちり行った後には、楽に動くカラダの違いを感じながらインターバル走を行います。

イベント名	5/3(水)マラソン完走塾【効率よく楽に走るためのフォーム習得 + インターバル走】
開催日	2023/5/3
受付開始	9:00 ~
申込料	5/3(水)マラソン完走塾 3,000円
支払方法	会場払い
参加定員	18人
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都渋谷区
主催者	きのしたゆみこ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/85248

