



【もうすぐ満員！】はじめての本宮山絶景トレイルラン

基礎から学べる！愛知県の豊川市でトレイルランニングツアーを開催。人気の山「本宮山（三河富士）」を目指します。山頂からは三河湾や遠州灘、豊橋平野が一望できる絶景。下山後は本宮の湯で汗を流せます。「山のマナーは？」「山を走るときの服装と装備は？」「ひざに負担の少ない下りの走り方は？」休憩を入れながらみんなで走りますので、はじめてでも大丈夫。多くはお一人参加です。ラン仲間を増やしませんか？

イベント名	【もうすぐ満員！】はじめての本宮山 絶景トレイルラン
開催日	2024/3/30
受付開始	9:20 ~
申込料	一般 5,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	お車の方は9:30までに「本宮山ウォーキングセンター前」（豊川市上長山町東原113-1）に走れる服装で直接集合。電車の方はJR飯田線長山駅（ながやまえき）より徒歩18分（約1.7km）、現地に直接ご集合ください。
住所	愛知県豊川市上長山町西水神
主催者	トレイルランナーズ大阪
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/85242

