



【博多】トレイルランニング初心者・入門編

これからトレイルランニングをはじめたい、はじめたばかりの人に向けた講習会です

- ・山の楽な登り方、下り方・その日から使えるトレランテクニック・道具の違いや選び方
- ・コンビニでも買える補給食のご紹介・山やロードでのトレーニング方法
- ・ほかの人ともトレランしたい上記どれか1つでもご興味あれば是非ご参加ください

イベント名 【博多】トレイルランニング初心者・入門編

開催日 2023/5/20

受付開始 9:00 ~

申込料 5月20日イベント参加チケット 2,000円

支払方法 会場払い

開催場所 西南社の湖畔公園 第1駐車場

住所 福岡県福岡市城南区干隈2-33-6

主催者 SalomonOutdoorJapan

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/85239>



MAP

