

【4/15(土)7:00～.9:00～】5名限定セミパーソナル@代々木公園

この練習会は走らず、ランニングに必要なエクササイズ、動き作りをひたすら行います。

個々の弱点にもアプローチできればと思います。

いろいろな動きを通して理想のフォームを手に入れましょう！

みっちり指導したいので人数を制限して行います。 5人まで

イベント名	【4/15(土)7:00～.9:00～】5名限定セミパーソナル@代々木公園
-------	---------------------------------------

開催日	2023/4/15
-----	-----------

受付開始	6:50～
------	-------

申込料	4/15 7:00の部 4,000円 4/15 9時の部 4,000円
-----	----------------------------------------

支払方法	会場払い
------	------

開催場所	申込者のみに公開
------	----------

住所	東京都渋谷区
----	--------

主催者	甲斐大貴（くれいじーかる）
-----	---------------

お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/85148
-------	-----------------------------------------------------------------------------------------------

