



しらとり練【初フル・サブ5】5月30日(火朝)

6kmペース走+300m×4[平日なかの練]

「速く・ケガなく・美しく」走ることを目指す練習会です。メイン練習だけでなく「ウォーミングアップ・ドリル・動き作り・クールダウン」にもしっかり時間をかけて実施していきます！メイン練習はペースが付きます。

イベント名	しらとり練【初フル・サブ5】5月30日(火朝) 6kmペース走+300m×4[平日なかの練]
開催日	2023/5/30
受付開始	9:30 ~
申込料	【サブ5】練習会参加チケット 1,500円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	皇居前広場の桔梗門側(パレスホテル側)
住所	東京都千代田区皇居外苑2
主催者	しらとりスポーツサポート
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/85139

