初心者・ビギナー、タイムが伸び悩んでいるランナー向けランニングクリニック 今こそ故障の無いフォームへ

これから走ろうと思っている方、走っているけど走る基本を教えて貰ったことが無い方。
走り始めたけど、このフォームでいいのかお悩みの方、 走った後に足が痛くなる、又はなってしまった方（腸脛靭帯炎・鵞足炎・足底筋膜炎・股関節痛・太ももの張り） の為のランニングクリニックです。
ランニングの基本姿勢をお伝えして、故障の無い楽しいランニングに繋げて頂ければと思います。

イベント名	初心者・ビギナー、タイムが伸び悩んでいるランナー向けランニングクリニック 今こそ故障の無いフォームへ
開催日	2023/4/30
受付開始	10:30 ～
申込料	ランニングクリニック 3,000円
支払方法	会場払い
開催場所	申込者のみに公開
住所	兵庫県神戸市中央区
主催者	Run Friends 「Bodyコンディショニング＆ピラティススタジオ」 あなたを笑顔のゴールに導きます
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/85110

[redacted]