ランニング初心者が知っておきたい、効果的なランニングの秘訣

ランニングをこれから始めたい方、自己流で行なっているランニングに不安のある方！ 本ランニング教室では、初心者の方に抑えてもらいたい、効果的なランニングを行うための秘訣を教えます。楽に・長く走るコツを知ることで、ランニングを日々の習慣に取り入れられるように。

イベント名	ランニング初心者が知っておきたい、効果的なランニングの秘訣
開催日	2023/5/13
受付開始	10:45 ～
申込料	ランニング初心者が知っておきたい、効果的なランニングの秘訣 500円
支払方法	会場払い
開催場所	コアデザイン
住所	東京都目黒区東柿の木坂1-30-6 杉浦ビル4階
主催者	Do＆Do. 株式会社
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/85104

MAP