CLOVER RUNNING CLUB 土曜日練習会

5月土曜日練習会【定期練習会】

効率よく身体を動かす（走る）ためのストレッチや動き作りを行った後、走りのトレーニングを行います！ 土曜日は大阪城公園周辺にて持久系トレーニングを実施します！

イベント名	5月土曜日練習会【定期練習会】
開催日	2023/5/1～2023/5/31
受付開始	8:10 ～
申込料	ビジター様：5/6（土）8:30～「18～21kmペース走」 2,000円 ビジター様：5/20（土）8：30～「21～24km走」 2,000円 ビジター様：5/13（土）8：30～「2～3時間走」 2,000円 …他
支払方法	会場払い
開催場所	申込者のみに公開
住所	大阪府大阪市中央区
主催者	CLOVER RUNNING CLUB
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/85102