

想像してみてください。  
あなたが自己記録を更新する姿を。  
～あなただけのチャンスが佐賀にある～

先着 30名限定！  
今すぐ申込！

～TrainGames トレインゲームス～  
一定ペースで走り続ける集団（列車）にどこまで付けるか（乗車してられるか）を競うレース。  
集団から離れたら時点で終了。  
今回は4分40秒/kmのペースでハーフまで。  
【TrainGamesの活用例】  
サブ3.5=サブタイムトライアル  
サブ315=マラソンペースの実践  
エリート=オープン距離走

# Train Games SAGA

サブ315  
目指す or 走れる  
ランナーの方限定

場所：佐賀県立森林公園  
日時：5月20日（土）  
開始：15時30分  
参加費：1000円/人

主催（ベーマスター）：Ureshino Athlete 代表 下田 貴志（31）  
流通経済大学スポーツ健康科学部卒  
箱根駅伝関東学連選抜選手  
ランニングマイスター  
中高保健体育教員免許

1分40秒/kmで  
ハーフマラソン



## 【サブ315～サブ4向け】Train Games SAGA(4分40秒/kmでハーフ)

～TrainGames トレインゲームス～

一定ペースで走り続ける集団（列車）にどこまで付けるか（乗車してられるか）を競うレース。

集団から離れたら時点で終了。4分40秒/kmペースでハーフマラソンまで。【TrainGamesの活用例】

サブ4～ = タイムトライアル サブ315 = マラソンペースの実践 ～サブ3.5 = 距離走

イベント名	【サブ315～サブ4向け】Train Games SAGA(4分40秒/kmでハーフ)
開催日	2023/5/20
受付開始	15:15～
申込料	TGS乗車切符 1,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
参加定員	30人
開催場所	佐賀県立森林公園（集合：森林公園南駐車場）
住所	佐賀県佐賀市久保田町徳万1897
主催者	UreshinoAthlete
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/85101">https://moshicom.com/85101</a>

