CLOVER RUNNING CLUB
火曜日練習会

5月火曜日練習会【定期練習会】

効率よく身体を動かす（走る）ためのストレッチや動き作りを行った後、走りのトレーニングを行います！ 火曜日は大阪城公園周辺にてスピード系トレーニングを実施します！

イベント名	5月火曜日練習会【定期練習会】
開催日	2023/5/1～2023/5/31
受付開始	18:40 ～
申込料	ビジター様：5/2（火）19：00～「ファルトレク1分＋1分×15セット」 1,000円 ビジター様：5/16（火）19：00～「1㎞インターバル走6本」 1,000円 ビジター様：5/9（火）19：00～「ファルトレク1分＋1分×15セット」 1,000円 …他
支払方法	会場払い
開催場所	申込者のみに公開
住所	大阪府大阪市中央区
主催者	CLOVER RUNNING CLUB
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/85098